



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

10

Белки, г

Жиры, г

ТРЕВОДЫ, Г

Энергетическая
ценность, ккал

Суп "Мерцающие звездочки"

Отбивная из куриного филе с овощами и сыром

Картофель по-деревенски с паприкой

чай черный с сахаром и лимоном

Хлеб пшеничный

Печенье "Печенька"

Итого за прием пищи:

Ответственное лицо

Deposited 75

770

35,31

11.81

1153

992,42

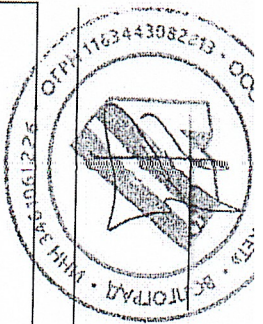
УТВЕРЖДАЮ *И.И.Иванов*

May 11. 90. Haverhill

POKRYWIECZTOR

ДОКУМЕНТОВ

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
10.10.2021
Министр
Министерства
Здравоохранения
Республики Беларусь
С.В.Сидоркин

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Ланч			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Борщ Брутальный на костном бульоне						
Виточки "Митлофф с помидором и сыром"	250	9,83	10,42	10,36	176,33	
Булгур с овощами	100	12,46	13,20	9,15	207,00	
Чай черный со смородиной	150	4,10	3,90	19,70	145,00	
Хлеб пшеничный	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Печенье "Пчелка"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	50	3,70	5,15	36,95	209,00	
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	
Ответственное лицо <i>Сергеева Т.В.</i>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

[illegible]

3 Вариант		Энергетическая ценность, ккал			
Масса порции	Пищевые вещества				
	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Запеканка "Куруочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41
Ответственное лицо	Семетов ИБ				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
Методическая комиссия
09.09.2019
Специальный представитель
МОУ СОШ № 56
ДОКУМЕНТОВ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 Вариант						
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46	
Ответственное лицо	Суркова Т.В.					

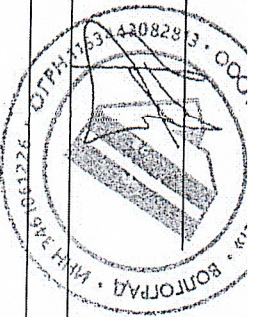
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



5 Вариант

Dependa TB

* Согласно СанПиН 2.3.72.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.



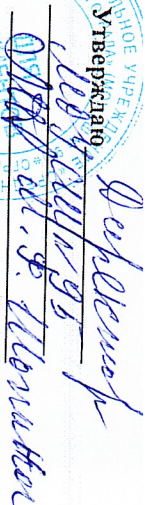
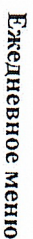
Ежедневное меню

Утверждаю
В.А. Косов
Директор
О.И. Сидорова
Заведующая



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	6 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05		168,10	
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50		202,10	
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00		628,74	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41		39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		71,00	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20		208,50	
Итого за прием пищи:	810	48,55	28,64	211,66		1 317,46	
Ответственное лицо	Сидорова О.И.						

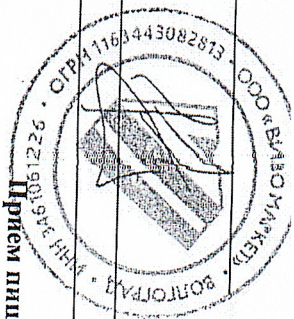
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



7 Вариант

Справка 18.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

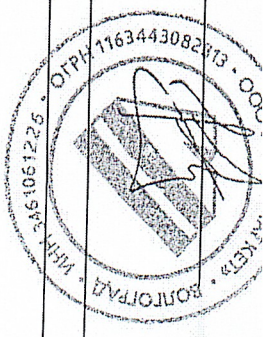
9 Вариант

Утверждаю
2022.06.05
Директор
С.В. Ф. Ильяшова

МОУ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9» ГОР. РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
ДОКУМЕНТОВ
№ 991*ОПР/183/2022

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	9 вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Красная горошинка"		250	6,21	4,60	13,71	125,81
Биточки "Миглофф с помидором и сыром"		100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами		150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черный с сахаром и лимоном		200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"		50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:		780	30,14	26,87	118,92	852,31
Ответственное лицо		Суряева Т.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



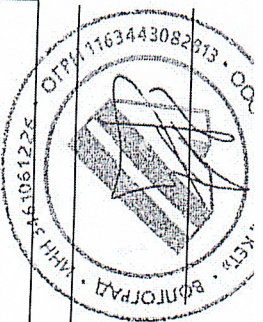
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждаю
Министр
С.В. Милошечка
ДОКУМЕНТ
МОУ СП № 56
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 56
УНОВИЧЕЦКИЙ РАЙОН
11.06.2013

5221901942		10 Вариант		СШ № 5 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 56 МААП РАЙОНА		
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250		6,94	4,98	39,44	231,10
Куриная отбивная "Солнечная"	100		15,10	8,11	18,25	241,10
Картофель по-деревенски с паприкой	150		4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с яблоком	200		0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50		3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	780		32,09	29,86	127,75	958,20
Ответственное лицо	С.В. Милошечка					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

Жиры, г

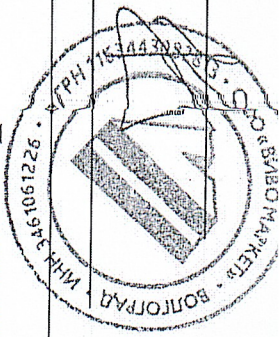
Углеводы, г

Ланч

Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Люд-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	#ЗНАЧ!	45,36	22,84	196,85	1190,01
Ответственное лицо	Сурянов ТБ				

Утверждаю
Директор
Федерального центра
научно-технической информации
ВНИИТК
01.09.2019 г.
И.В. Момышев

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Ланч					
Суп "Фасолека" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сазарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93

Ответственное лицо

Сергей 18.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.